

心理カウンセリング

カウンセリングとは？

カウンセリングは、どうしたらよいかのアドバイスを受けたたり、答えを出してもらったりするためのものではありません。自分自身の力で立ち直っていくきっかけを作ったり、気持ちや考え方を整理していくサポートを行ったりするのがカウンセリングです。

例えばどんな方が対象...

- ・家族、対人関係、職場、学校のことについて悩んでいる。
- ・家族や友達には言えないけれど、心配している事がある。悩んでいる事がある。
- ・なんでか分からないけど、とても不安だったりイライラすることがある。



「こんなことでも行ってもいいのかな」と一人で抱え込むよりも早めに解決できるように一緒に考えていきましょう。

料金 カウンセリング 45分 3500円

※要予約となります。詳細は受付までお願いします。

医療法人 南陽会 田村病院 ☎ (0470) 22-1370
〒294-0036 千葉県館山市館山183番地