

2022. 1月

今月の目標

デイケアプログラム

手洗い、マスクをしてコロナやインフルエンザに気を付けよう。



月		火		水		木		金					
AM		4	よろず相談日	手芸	5	自主活動		6	調理	お雑煮	7	園芸・散歩	手芸
PM			新年の抱負	手芸		自主活動			新年の抱負			書初め	手芸
AM	10	11	園芸・散歩	手芸	12	自主活動		13	調理	カレーライス	14	DVD鑑賞	手芸
PM			ふくわらい	手芸		音楽鑑賞			半日ドライブ (安房神社・コメリ)			室内ゲーム (ウノ)	手芸
AM	17	18	調理	いなり寿司 海苔巻き	19	自主活動		20	調理	唐揚げ	21	体操・ ストレッチ	手芸
PM			メンバーミーティング	DVD鑑賞		手芸	自主活動		誕生会 (おしるこ)			室内ゲーム (トランプ)	手芸
AM	24	25	調理	サンドイッチ	26	自主活動		27	調理	カニ チャーハン	28	DVD鑑賞	手芸
PM			言いつばなし 聞きつばなし	室内ゲーム (トランプ)		手芸	音楽鑑賞		しりとり			誕生会 (お菓子作り)	手芸
AM	31	【今月の予定】											
PM		調理	天ぷらそば	12/29~1/3デイケアお休み									
		室内ゲーム (トランプ)											

田村病院デイケア エスポワール

☆プログラムへの参加は自由です。

☆プログラムは変更があります。

☆プログラムによっては自己負担があります。詳しくはデイケアスタッフまで。