

2022. 1月

今月の目標

デイケアプログラム

手洗い、マスクをしてコロナやインフルエンザに気を付けよう。



| 月 | | 火 | | 水 | | 木 | | 金 | | | | | | |
|----|----|---|---------|------------------|------------------|------|------|------|-------|----------------------|-------------|-------|-----------------|----|
| AM | | 4 | よろず相談日 | 手芸 | 5 | 自主活動 | | 6 | 調理 | お雑煮 | 7 | 園芸・散歩 | 手芸 | |
| PM | | | 新年の抱負 | 手芸 | | 自主活動 | | | 新年の抱負 | | | 書初め | 手芸 | |
| AM | 10 | | 11 | 園芸・散歩 | 手芸 | 12 | 自主活動 | | 13 | 調理 | カレーライス | 14 | DVD鑑賞 | 手芸 |
| PM | | | | ふくわらい | 手芸 | | 音楽鑑賞 | | | 半日ドライブ (安房神社・コメリ) | | | 室内ゲーム (ウノ) | 手芸 |
| AM | 17 | | 18 | 調理 | いなり寿司 海苔巻き | 19 | 自主活動 | | 20 | 調理 | 唐揚げ | 21 | 体操・ ストレッチ | 手芸 |
| PM | | | | メンバーミーティング | DVD鑑賞 | | 手芸 | 自主活動 | | 誕生会 (おしるこ) | | | 室内ゲーム (トランプ) | 手芸 |
| AM | 24 | | 25 | 調理 | サンドイッチ | 26 | 自主活動 | | 27 | 調理 | カニ チャーハン | 28 | DVD鑑賞 | 手芸 |
| PM | | | | 言いつばなし 聞きつばなし | 室内ゲーム (トランプ) | | 手芸 | 音楽鑑賞 | | しりとり | | | 誕生会 (お菓子作り) | 手芸 |
| AM | 31 | | 【今月の予定】 | | 12/29~1/3デイケアお休み | | | | 調理 | | 天ぷらそば | | 室内ゲーム (トランプ) | |
| PM | | | | | | | | | | | | | | |

田村病院デイケア エスポワール

☆プログラムへの参加は自由です。

☆プログラムは変更があります。

☆プログラムによっては自己負担があります。詳しくはデイケアスタッフまで。