




2022. 4月

デイケアプログラム

今月の目標

うがい・手洗い・マスクの着用をして体調管理に気を付けよう

	月	火	水	木	金						
AM	   				1	よろず相談日	自主活動				
PM						音楽鑑賞	自主活動				
AM	4	調理 カレーライス	5	園芸・散歩	6	自主活動	7	調理 ミックスフライ	8	音楽鑑賞	自主活動
PM		メンバーミーティング		川柳作り		自主活動		メンバーミーティング		絵手紙	自主活動
AM	11	調理 唐揚げ	12	体操・ストレッチ	13	自主活動	14	調理 すき焼き	15	DVD鑑賞	自主活動
PM		音楽鑑賞		誕生会		音楽鑑賞		言いつぱなし 聞きっぱなし		園芸・散歩	自主活動
AM	18	調理 ホットドッグ サンドイッチ	19	DVD鑑賞	20	自主活動	21	調理 かき揚げそば	22	体操・ストレッチ	自主活動
PM		誕生会 (お菓子作り)		大人の塗り絵		自主活動		園芸・散歩		音楽鑑賞	自主活動
AM	25	調理 ビーフシチュー	26	音楽鑑賞	27	自主活動	28	調理 お好み焼き	29		
PM		言いつぱなし 聞きっぱなし		園芸・散歩		自主活動		音楽鑑賞			

☆プログラムへの参加は自由です。

☆プログラムは変更があります。 ☆プログラムによっては自己負担があります。詳しくはデイケアスタッフまで。