

# 2022. 3月

## 今月の目標

# デイケアプログラム

うがい・手洗い・マスクの着用をして体調管理に気を付けよ。



月		火		水		木		金					
AM		1	よろず相談日	自主活動	2	自主活動		3	調理	ビーフシチュー	4	園芸・散歩	自主活動
PM			ひな人形作り	自主活動		自主活動			ひな祭り メンバーミーティング	音楽鑑賞		自主活動	
AM	7	8	調理	焼きそば	9	自主活動		10	調理	チキンカツ	11	体操・ストレッチ	自主活動
PM			メンバーミーティング	大人の塗り絵		自主活動	音楽鑑賞		DVD鑑賞	園芸・散歩		自主活動	
AM	14	15	調理	すき焼き	16	自主活動		17	調理	かき揚げ そば・うどん	18	DVD鑑賞	自主活動
PM			誕生会・お菓子作り (フルーツポンチ)	音楽鑑賞		自主活動	自主活動		川柳作り	園芸・散歩		自主活動	
AM	21	22		春分の日	23	自主活動		24	調理	サンドイッチ ホットドッグ	25	音楽鑑賞	自主活動
PM				体操・ストレッチ		自主活動	音楽鑑賞		園芸・散歩	大人の塗り絵		自主活動	
AM	28	29		調理	お好み焼き	30	自主活動		31	調理	カレーライス		
PM				園芸・散歩	自主活動		自主活動			脳トレ (間違い探し)			

田村病院デイケア エスポワール

☆プログラムへの参加は自由です。

☆プログラムは変更があります。☆プログラムによっては自己負担があります。詳しくはデイケアスタッフまで。