

# 2022. 2月

## 今月の目標

# デイケアプログラム

健康管理をしっかりとしよう。マスクをしっかりとしよう。



月		火		水		木		金				
AM		1	よろず相談日	自主活動	2	自主活動		3	調理 ミックスフライ	4	体操・ストレッチ	自主活動
PM			園芸・散歩	自主活動		自主活動	節分 メンバーミーティング		大人の塗り絵		自主活動	
AM	7	8	調理 焼きそば	音楽鑑賞	9	自主活動		10	調理 生姜焼き	11		
PM			メンバーミーティング	室内ゲーム (トランプ)		自主活動	音楽鑑賞		園芸・散歩			
AM	14	15	調理 唐揚げ	園芸・散歩	16	自主活動		17	調理 お好み焼き	18	DVD鑑賞	自主活動
PM			言いつばなし 聞きつばなし	絵手紙		自主活動	自主活動		室内ゲーム (ウノ)		誕生会 (甘酒)	自主活動
AM	21	22	調理 カレーライス	体操・ ストレッチ	23			24	調理 牛丼	25	音楽鑑賞	自主活動
PM			福笑い	園芸・散歩					自主活動		言いつばなし 聞きつばなし	室内ゲーム (トランプ)
AM	28											調理 カキフライ
PM												誕生会

田村病院デイケア エスポワール

☆プログラムへの参加は自由です。

☆プログラムは変更があります。☆プログラムによっては自己負担があります。詳しくはデイケアスタッフまで。