

2021. 8月

今月の目標

デイケアプログラム

健康管理を心がけよう。清潔のために毎日シャワーや入浴をしよう。

	月	火	水	木	金					
AM	2	調理 冷しそば	3	よろず相談日 自主活動	4	自主活動	5	調理 親子丼	6	園芸・散歩 自主活動
PM		メンバーミーティング		音楽鑑賞 自主活動		自主活動		メンバーミーティング		室内ゲーム(トランプ) 自主活動
AM	9		10	大人の塗り絵 自主活動	11	自主活動	12	調理 唐揚げ	13	DVD鑑賞 自主活動
PM				園芸・散歩 自主活動		音楽鑑賞		誕生会		絵手紙 自主活動
AM	16	調理 お好み焼き	17	体操・ストレッチ 自主活動	18	お菓子作り	19	調理 サンドイッチ	20	大人の塗り絵 自主活動
PM		頭の体操 (しりとり・クイズ)		音楽鑑賞 自主活動		絵手紙		園芸・散歩		室内ゲーム (黒ひげ) 自主活動
AM	23	調理 ミックスフライ	24	音楽鑑賞 自主活動	25	自主活動	26	調理 冷し中華	27	体操・ストレッチ 自主活動
PM		園芸・散歩		室内ゲーム (ジェンガ) 自主活動		DVD鑑賞		室内ゲーム (ウノ・トランプ)		音楽鑑賞 自主活動
AM	30	調理 カレーライス	31	園芸・散歩 自主活動						
PM		言いつぱなし 聞きつぱなし 自主活動		毛筆 自主活動						

田村病院デイケア エスポワール

☆プログラムへの参加は自由です。

☆プログラムは変更があります。☆プログラムによっては自己負担があります。詳しくはデイケアスタッフまで。