

# 2021. 11月

## 今月の目標

# デイケアプログラム

風邪やコロナの予防をしよう。整理整頓を心がけよう。



	月	火	水	木	金					
AM	1	調理 冷したぬきそば	2	よろず相談日 自主活動	3		4	調理 ミックスフライ	5	園芸・散歩 自主活動
PM		メンバーミーティング		室内ゲーム (トランプ) 自主活動				メンバーミーティング		音楽鑑賞 自主活動
AM	8	調理 カレーライス	9	大人の塗り絵 自主活動	10	自主活動	11	調理 焼きそば	12	体操・ストレッチ 自主活動
PM		脳トレ (しりとり)		音楽鑑賞 自主活動				室内ゲーム (トランプ)		散歩 自主活動
AM	15	調理 スタミナ丼	16	園芸・散歩 自主活動	17	自主活動	18	調理 麻婆豆腐	19	DVD鑑賞 自主活動
PM		言いつぱなし 聞きっぱなし		誕生会 (お菓子作り) 自主活動				音楽鑑賞		絵手紙
AM	22	調理 お好み焼き	23		24	自主活動	25	調理 すき焼き	26	大人の塗り絵 自主活動
PM		園芸・散歩						言いつぱなし 聞きっぱなし		音楽鑑賞 自主活動
AM	29	調理 唐揚げ	30	体操・ストレッチ 自主活動						
PM		音楽鑑賞		室内ゲーム (トランプ) 自主活動						

田村病院デイケア エスポワール

☆プログラムへの参加は自由です。

☆プログラムは変更があります。☆プログラムによっては自己負担があります。詳しくはデイケアスタッフまで。