

2021. 10月

デイケアプログラム

今月の目標

新型コロナウイルスの感染予防しよう。適度な運動をしよう。

	月	火	水	木	金						
AM					1	DVD鑑賞	手芸				
PM						自主活動	手芸				
AM	4	調理 ナポリタン	5	よろず相談日	6	自主活動	7	調理 チャーハン	8	お神輿担ぎ	手芸
PM		メンバーミーティング		園芸・散歩		手芸		自主活動		メンバーミーティング	DVD鑑賞
AM	11	調理 肉じゃが	12	園芸・散歩	13	自主活動	14	調理 お好み焼き	15	DVD鑑賞	手芸
PM		園芸・散歩		室内ゲーム (トランプ)		手芸		音楽鑑賞		言いつばなし 聞きつばなし	園芸・散歩
AM	18	調理 エビチリ	19	DVD鑑賞	20	自主活動	21	調理 カレーライス	22	体操・ストレッチ	自主活動
PM		誕生会 (お菓子づくり)		室内ゲーム (トランプ)		手芸		自主活動		園芸・散歩	音楽鑑賞
AM	25	調理 サンドイッチ	26	大人の塗り絵	27	自主活動	28	調理 ラーメン	29	園芸・散歩	自主活動
PM		言いつばなし 聞きつばなし		誕生会		自主活動		音楽鑑賞		DVD鑑賞	室内ゲーム (トランプ)

田村病院デイケア エスポワール

☆プログラムへの参加は自由です。

☆プログラムは変更があります。☆プログラムによっては自己負担があります。詳しくはデイケアスタッフまで。