

2021. 5月

今月の目標

デイケアプログラム

体を動かすよう心がけよう。コロナ対策を継続しよう。



		月	火	水	木	金					
AM	3		4		5		6	調理 カレーライス	7	よろず相談日	自主活動
PM							メンバーミーティング	園芸・散歩		自主活動	
AM	10	調理 すき焼き	11	体操・ストレッチ	12	自主活動	13	調理 チャーハン	14	大人の塗り絵	自主活動
PM				メンバーミーティング		室内ゲーム (ウノ)		音楽鑑賞		園芸・散歩	音楽鑑賞
AM	17	調理 天丼	18	園芸・散歩	19	自主活動	20	調理 餃子	21	DVD鑑賞	自主活動
PM				誕生会		音楽鑑賞		自主活動		言いつぱなし 聞きっぱなし	室内ゲーム (トランプ)
AM	24	調理 唐揚げ	25	大人の塗り絵	26	自主活動	27	調理 お好み焼き	28	体操・ストレッチ	自主活動
PM				言いつぱなし 聞きっぱなし		室内ゲーム (ジェンガ)		音楽鑑賞		絵手紙	園芸・散歩
AM	31	調理 焼きそば									
PM		お菓子作り									

田村病院デイケア エスポワール

☆プログラムへの参加は自由です。

☆プログラムは変更があります。☆プログラムによっては自己負担があります。詳しくはデイケアスタッフまで。