

# 2021. 4月

# デイケアプログラム

今月の目標

入浴や洗濯をし、清潔を心がけよう。感染予防を継続しよう。

		月	火	水	木	金					
AM					1	調理 焼うどん	2	よろず相談日	自主活動		
PM						メンバーミーティング		園芸・散歩	自主活動		
AM	5	調理 お雑煮	6	体操・ストレッチ	7	自主活動	8	調理 ホットドッグ	9	DVD鑑賞	自主活動
PM		メンバーミーティング		園芸・散歩		音楽鑑賞		絵手紙		大人の塗り絵	自主活動
AM	12	調理 カレーライス	13	園芸・散歩	14	自主活動	15	調理 ちらし寿司	16	音楽鑑賞	自主活動
PM		園芸・散歩		音楽鑑賞		自主活動		言いつばなし 聞きつばなし		毛筆	自主活動
AM	19	調理 お好み焼き	20	大人の塗り絵	21	自主活動	22	調理 生姜焼き	23	体操・ストレッチ	自主活動
PM		言いつばなし 聞きつばなし		誕生会		音楽鑑賞		お菓子作り		園芸・散歩	自主活動
AM	26	調理 塩バターラーメン	27	園芸・散歩	28	自主活動	29		30	散歩 (城山公園)	自主活動
PM		DVD鑑賞		絵手紙		自主活動				音楽鑑賞	自主活動

☆プログラムへの参加は自由です。

☆プログラムは変更があります。☆プログラムによっては自己負担があります。詳しくはデイケアスタッフまで。