

2021. 3月

今月の目標

デイケアプログラム

体調を崩さないように食生活に気を付けよう。うがい・手洗い・消毒をしよう



月		火		水		木		金		
AM	1	調理 ニラレバ炒め	2	よろず相談日 自主活動	3	ひな祭り	4	調理 コロッケ のり弁	5	園芸・散歩 自主活動
PM		メンバーミーティング		大人の塗り絵 自主活動		自主活動		メンバーミーティング		音楽鑑賞 自主活動
AM	8	調理 お好み焼き	9	体操・ ストレッチ 自主活動	10	自主活動	11	調理 カレーライス	12	DVD鑑賞 自主活動
PM		絵手紙		園芸・散歩 自主活動		音楽鑑賞		園芸・散歩		大人の塗り絵 自主活動
AM	15	調理 野菜ラーメン	16	園芸・散歩 自主活動	17	自主活動	18	調理 すき焼き	19	体操・ ストレッチ 自主活動
PM		DVD鑑賞		音楽鑑賞 自主活動		自主活動		お菓子作り (おはぎ)		絵手紙 自主活動
AM	22	調理 サンドイッチ	23	音楽鑑賞 自主活動	24	自主活動	25	調理 餃子	26	大人の塗り絵 自主活動
PM		言いつぱなし 聞きっぱなし		園芸・散歩 自主活動		音楽鑑賞		園芸・散歩		散歩 (城山公園) 自主活動
AM	29	調理 唐揚げ	30	園芸・散歩 自主活動	31	自主活動				
PM		散歩 (城山公園)		毛筆 自主活動		自主活動				

田村病院デイケア エスポワール

☆プログラムへの参加は自由です。

☆プログラムは変更があります。☆プログラムによっては自己負担があります。詳しくはデイケアスタッフまで。