

# 2021. 1月

## 今月の目標

# デイケアプログラム



うがい・手洗いし、コロナ・インフルエンザを予防しよう。 交通安全に気を付けよう。

|    |                             | 月                | 火                | 水    | 木                   | 金                    |
|----|-----------------------------|------------------|------------------|------|---------------------|----------------------|
| AM | 4                           | 調理 お雑煮           | よろず相談日<br>自主活動   | 自主活動 | 調理 唐揚げ              | 体操・ストレッチ<br>自主活動     |
| PM |                             | メンバーミーティング       | 新年の抱負<br>自主活動    | 音楽鑑賞 | メンバーミーティング<br>新年の抱負 | 散歩<br>(館山神社)<br>自主活動 |
| AM | 11                          |                  | 書初め<br>自主活動      | 自主活動 | 調理 牛丼               | DVD鑑賞<br>自主活動        |
| PM |                             |                  | 園芸・散歩<br>自主活動    | 自主活動 | 書初め                 | 誕生会<br>(甘酒)<br>自主活動  |
| AM | 18                          | 調理 串カツ           | 体操・ストレッチ<br>自主活動 | 自主活動 | 調理 焼うどん             | 大人の塗り絵<br>自主活動       |
| PM |                             | 言いつばなし<br>聞きつばなし | 園芸・散歩<br>自主活動    | 音楽鑑賞 | 園芸・散歩               | 音楽鑑賞<br>自主活動         |
| AM | 25                          | 調理 鉄火丼           | 絵手紙作り<br>自主活動    | 自主活動 | 調理 カレーライス           | 園芸・散歩<br>自主活動        |
| PM |                             | 誕生会<br>(お汁粉)     | 音楽鑑賞<br>自主活動     | 自主活動 | 言いつばなし<br>聞きつばなし    | 音楽鑑賞<br>自主活動         |
| AM | 【今月の予定】<br>12/29~1/3デイケアお休み |                  |                  |      |                     |                      |
| PM |                             |                  |                  |      |                     |                      |

田村病院デイケア エスポワール

☆プログラムへの参加は自由です。

☆プログラムは変更があります。 ☆プログラムによっては自己負担があります。詳しくはデイケアスタッフまで。