

2020. 12月

今月の目標

デイケアプログラム

コロナウイルス・インフルエンザの感染予防をしよう



月		火		水		木		金					
AM		1	大掃除 よろず相談日	自主活動	2	自主活動		3	大掃除 調理 ホワイトシチュー	4	大掃除 大人の塗り絵	自主活動	
PM			クリスマス 飾り作り	自主活動		自主活動			メンバーミーティング		園芸・散歩	自主活動	
AM	7	8	大掃除 調理 唐揚げ	体操・ ストレッチ	自主活動	9	自主活動		10	調理 刺身定食	11	DVD鑑賞	自主活動
PM			メンバーミーティング	園芸・散歩	自主活動		音楽鑑賞			室内ゲーム (トランプ)		音楽鑑賞	自主活動
AM	14	15	調理 生姜焼き	大人の塗り絵	自主活動	16	自主活動		17	*忘年会*	18	園芸・散歩	自主活動
PM			園芸・散歩	室内ゲーム (ウノ)	自主活動		自主活動					カラオケ	自主活動
AM	21	22	調理 お雑煮	園芸・散歩	自主活動	23	自主活動		24	調理 すき焼き	25	体操・ ストレッチ	自主活動
PM			忘年会振り返り	音楽鑑賞	自主活動		音楽鑑賞			クリスマスイブ 茶話会		クリスマス 茶話会	自主活動
AM	28	【今月の予定】 12/29～1/3 デイケアお休み											
PM		調理 年越しそば											
			カラオケ										

田村病院デイケア エスポワール

☆プログラムへの参加は自由です。

☆プログラムは変更があります。 ☆プログラムによっては自己負担があります。詳しくはデイケアスタッフまで。