

2020. 11月

デイケアプログラム

今月の目標

風邪・コロナウイルスを予防しよう。適度な運動を心がけよう。

| 月 | | 火 | | 水 | | 木 | | 金 | | | |
|----|----|--|--|---|----|------|----|------------------|----|-----------------|------|
| AM | 2 | 調理 サンドイッチ | 3 |  | 4 | 自主活動 | 5 | 調理 天井 | 6 | よろず相談日 | 自主活動 |
| PM | | メンバーミーティング | | | | 自主活動 | | メンバーミーティング | | 園芸・散歩 | 自主活動 |
| AM | 9 | 調理 ハンバーグ | 10 | 体操・ストレッチ | 11 | 自主活動 | 12 | 調理 クラムチャウダー | 13 | DVD鑑賞 | 自主活動 |
| PM | | 言いつばなし 聞きつばなし | | 室内ゲーム (ウノ) | | 音楽鑑賞 | | 園芸・散歩 | | 音楽鑑賞 | 自主活動 |
| AM | 16 | 調理 コロッケ | 17 | 大人の塗り絵 | 18 | 自主活動 | 19 | 調理 お好み焼き | 20 | 園芸・散歩 | 自主活動 |
| PM | | お菓子作り | | 音楽鑑賞 | | 自主活動 | | 言いつばなし 聞きつばなし | | 誕生会 (カラオケ) | 自主活動 |
| AM | 23 |  | 24 | 園芸・散歩 | 25 | 自主活動 | 26 | 調理 カレーライス | 27 | 体操・ストレッチ | 自主活動 |
| PM | | | | 音楽鑑賞 | | 自主活動 | | 園芸・散歩 | | 室内ゲーム (トランプ) | 自主活動 |
| AM | 30 | 調理 刺身定食 |  | | | | | | | | |
| PM | | カラオケ | | | | | | | | | |

田村病院デイケア

エスポワール

☆プログラムへの参加は自由です。

☆プログラムは変更があります。☆プログラムによっては自己負担があります。詳しくはデイケアスタッフまで。

