

2020. 10月

今月の目標

デイケアプログラム

新型コロナウイルスの感染予防しよう。適度な運動をしよう。

	月	火	水	木	金						
AM					1	調理 唐揚げ	2	よろず相談日	自主活動		
PM					メンバーミーティング	園芸・散歩		自主活動			
AM	5	調理 ビーフシチュー	6	園芸・散歩	7	自主活動	8	調理 月見バーガー	9	体操・ストレッチ	自主活動
PM		メンバーミーティング		室内ゲーム (ウノ)		音楽鑑賞		室内ゲーム (トランプ)		音楽鑑賞	自主活動
AM	12	調理 お好み焼き	13	大人の塗り絵	14	自主活動	15	調理 ミックスフライ (アジ・イカ)	16	DVD鑑賞	自主活動
PM		園芸・散歩		音楽鑑賞		自主活動		言いつばなし 聞きつばなし		音楽鑑賞	自主活動
AM	19	調理 栗ご飯	20	音楽鑑賞	21	自主活動	22	調理 ラーメン	23	園芸・散歩	自主活動
PM		お菓子作り		室内ゲーム (ジェンガ)		自主活動		園芸・散歩		カラオケ	自主活動
AM	26	調理 海鮮丼	27	体操・ストレッチ	28	自主活動	29	調理 カレーライス	30	大人の塗り絵	自主活動
PM		言いつばなし 聞きつばなし		室内ゲーム (トランプ)		自主活動		誕生会 (カラオケ)		園芸・散歩	自主活動

田村病院デイケア エスポワール

☆プログラムへの参加は自由です。

☆プログラムは変更があります。☆プログラムによっては自己負担があります。詳しくはデイケアスタッフまで。