

# 2020. 9月

# デイケアプログラム



今月の目標

新型コロナウイルスの感染を予防しよう。熱中症に注意しよう。

月		火		水		木		金				
AM		1	よろず相談日	自主活動	2	自主活動		3	調理 天井	4	園芸・散歩	自主活動
PM			音楽鑑賞	自主活動		自主活動			メンバーミーティング		室内ゲーム (トランプ)	自主活動
AM	7	8	体操・ストレッチ	自主活動	9	自主活動		10	調理 生姜焼き	11	DVD鑑賞	自主活動
PM			メンバーミーティング	室内ゲーム (黒ひげ)		自主活動	音楽鑑賞		園芸・散歩		誕生会	自主活動
AM	14	15	園芸・散歩	自主活動	16	自主活動		17	調理 お好み焼き	18	大人の塗り絵	自主活動
PM			室内ゲーム (ジェンガ)	音楽鑑賞		自主活動	自主活動		お菓子作り (おはぎ)		カラオケ	自主活動
AM	21	22		秋分の日	23	自主活動		24	調理 ビーフシチュー	25	体操・ストレッチ	自主活動
PM				音楽鑑賞		自主活動	音楽鑑賞		言いつぱなし 聞きっぱなし		音楽鑑賞	自主活動
AM	28	29	30	園芸・散歩	30	自主活動						
PM				誕生会 (カラオケ)		自主活動	自主活動					

田村病院デイケア エスポワール

☆プログラムへの参加は自由です。

☆プログラムは変更があります。☆プログラムによっては自己負担があります。詳しくはデイケアスタッフまで。