

# 2020. 7月

## 今月の目標

# デイケアプログラム

熱中症に気を付けよう。体重の変化に気を付けよう。



	月	火	水	木	金				
AM			1	自主活動	2	調理 お雑煮	3	よろず相談日	自主活動
PM				自主活動	2	メンバーミーティング	3	七夕飾り作り	自主活動
AM	6	7	8	自主活動	9	調理 ちらし寿司	10	DVD鑑賞	自主活動
PM				メンバーミーティング				七夕	音楽鑑賞
AM	13	14	15	自主活動	16	調理 唐揚げ	17	音楽鑑賞	自主活動
PM				大人の塗り絵				自主活動	室内ゲーム (ウノ・トランプ)
AM	20	21	22	自主活動	23		24		
PM				大人の塗り絵					
AM	27	28	29	自主活動	30	調理 ホットドッグ	31	体操・ストレッチ	自主活動
PM				園芸・散歩				自主活動	室内ゲーム (ジェンガ)

田村病院デイケア エスポワール

☆プログラムへの参加は自由です。

☆プログラムは変更があります。☆プログラムによっては自己負担があります。詳しくはデイケアスタッフまで。