

# 2020. 5月

## 今月の目標

# デイケアプログラム

手洗い・マスクを着用し、感染予防に努めよう。



		月	火	水	木	金					
AM	※新型コロナウイルスの影響でプログラムが変更になる可能性があります。						1	よろず相談日	自主活動		
PM								音楽鑑賞	自主活動		
AM	4		5		6		7	調理 親子丼	8	園芸・散歩	自主活動
PM								メンバーミーティング		大人の塗り絵	自主活動
AM	11	調理 ちらし寿司	12	体操・ストレッチ	13	自主活動	14	調理 カレーライス	15	DVD鑑賞	自主活動
PM		メンバーミーティング		音楽鑑賞		自主活動		誕生会		園芸・散歩	自主活動
AM	18	調理 焼うどん	19	園芸・散歩	20	自主活動	21	調理 コロッケのり弁	22	体操・ストレッチ	自主活動
PM		園芸・散歩		大人の塗り絵		自主活動		音楽鑑賞		園芸・散歩	音楽鑑賞
AM	25	調理 唐揚げ	26	園芸・散歩	27	自主活動	28	調理 スープ餃子	29	体操・ストレッチ	自主活動
PM		言いつぱなし聞きつぱなし		音楽鑑賞		自主活動		言いつぱなし聞きつぱなし		園芸・散歩	自主活動

田村病院デイケア エスポワール

☆プログラムへの参加は自由です。

☆プログラムは変更があります。☆プログラムによっては自己負担があります。詳しくはデイケアスタッフまで。