

2020. 4月

デイケアプログラム



今月の目標

うがい・手洗いをし、コロナウイルスを予防しよう。

		月		火		水		木		金							
AM											1	自主活動	2	調理 野菜炒め	3	よろず相談日	自主活動
PM											音楽鑑賞	2	メンバーミーティング	3	園芸・散歩	自主活動	
AM	6	調理 助六	7	大人の塗り絵	8	自主活動	9	調理 麻婆茄子	10	DVD鑑賞	自主活動						
PM		メンバーミーティング		音楽鑑賞		自主活動		軽スポーツ (卓球)		室内ゲーム (ウノ)	自主活動						
AM	13	調理 つけ麺 (中華)	14	園芸・散歩	15	自主活動	16	調理 ハンバーグ	17	体操・ストレッチ	自主活動						
PM		脳トレ (なぞなぞ・しりとり)		室内ゲーム (黒ヒゲ)		自主活動		音楽鑑賞		カラオケ	カラオケ	自主活動					
AM	20	調理 ニラレバ炒め	21	園芸・散歩	22	自主活動	23	調理 唐揚げ	24	マジックショー	自主活動						
PM		屋外スポーツ (バドミントン・バスケ)		くさぶえコンサート		自主活動		自主活動		散歩 (渚の駅)	音楽鑑賞	自主活動					
AM	27	調理 餃子	28	体操・ストレッチ	29		30	調理 カレーライス									
PM		カラオケ		誕生会 (お菓子作り)				自主活動			言いっぱなし 聞きっぱなし						

田村病院デイケア エスPOWERL

☆プログラムへの参加は自由です。

☆プログラムは変更があります。☆プログラムによっては自己負担があります。詳しくはデイケアスタッフまで。

