



2020. 2月

今月の目標

デイケアプログラム

うがい・手洗いをして、清潔にしましょう。



	月	火	水	木	金					
AM	【今月の予定】									
PM	2/29(土)南房総市ボランティアまつり									
										
AM	3	調理 カレーライス	4	よろず相談日 自主活動	5	自主活動	6	調理 お雑煮	7	体操・ストレッチ 自主活動
PM		半日ドライブ 八幡神社・カワチ		園芸・散歩 自主活動		音楽鑑賞		アロマ メンバーミーティング		室内ゲーム (ウノ・ランプ) 自主活動
AM	10	調理 唐揚げ	11		12	自主活動	13	調理 クラムチャウダー	14	DVD鑑賞 自主活動
PM		メンバーミーティング				自主活動		カラオケ		大人の塗り絵 自主活動
AM	17	調理 お刺身定食	18	園芸・散歩 自主活動	19	自主活動	20	1日ドライブ アウトレット木更津	21	室内ゲーム (黒ヒゲ) 自主活動
PM		誕生会 (お菓子作り)		くさぶえ コンサート 自主活動		音楽鑑賞				音楽鑑賞 自主活動
AM	24		25	体操・ストレッチ 自主活動	26	自主活動	27	調理 メンチカツ	28	園芸・散歩 自主活動
PM				音楽鑑賞 自主活動		自主活動		言いっぱなし 聞きっぱなし		誕生会 (カラオケ) 自主活動

田村病院デイケア エスポワール

☆プログラムへの参加は自由です。

☆プログラムは変更があります。☆プログラムによっては自己負担があります。詳しくはデイケアスタッフまで。