

2020. 1月

今月の目標

デイケアプログラム

うがい・手洗いし、インフルエンザを予防しよう。清潔の為に風呂に入ろう。



		月	火	水	木	金					
AM	6	調理 つけそば	7	よろず相談日 自主活動	8	自主活動	9	調理 ミックスフライ	10	園芸・散歩 自主活動	
PM		メンバーミーティング 新年の抱負		新年の抱負 自主活動		自主活動		メンバーミーティング アロマ		室内ゲーム (ウノ・ランプ) 自主活動	
AM	13		14	園芸・散歩 自主活動	15	自主活動	16	調理 サンドイッチ	17	体操・ストレッチ 自主活動	
PM				くさぶえ コンサート 自主活動		音楽鑑賞		半日ドライブ 安房神社・小塚大師 平砂浦ショップ 自主活動		音楽鑑賞 自主活動	
AM	20	1日ドライブ 清澄寺・誕生寺	21	園芸・散歩 自主活動	22	自主活動	23	調理 生姜焼き	24	DVD鑑賞 自主活動	
PM				室内ゲーム (黒ヒゲ) 自主活動		自主活動		誕生会 (カラオケ)		大人の塗り絵 自主活動	
AM	27	調理 天井	28	体操・ストレッチ 自主活動	29	自主活動	30	調理 すきやき	31	園芸・散歩 自主活動	
PM		言いつぱなし 聞きっぱなし		カラオケ 自主活動		音楽鑑賞		脳トレ (なぞなぞ・しりとり)		誕生会 (お菓子作り) 自主活動	
AM	【今月の予定】 12/28~1/5デイケアお休み   										
PM											

田村病院デイケア エスポワール

☆プログラムへの参加は自由です。

☆プログラムは変更があります。☆プログラムによっては自己負担があります。詳しくはデイケアスタッフまで。