

2019. 3月

今月の目標

デイケアプログラム

うがい・手洗いをして風邪を予防しよう。交通事故に気をつけよう。

	月	火	水	木	金						
AM			(今月のイベント予定) 3/16 (土) 館山まるしえ			1	よろず相談日	自主活動			
PM							ひな祭り	自主活動			
AM	4	調理 野菜炒め	5	園芸・散歩	6	朝市・自主活動	7	調理 焼きそば	8	体操・ストレッチ	自主活動
PM		メンバーミーティング		室内スポーツ (輪投げ)		音楽鑑賞		メンバーミーティング		室内ゲーム (トランプ)	自主活動
AM	11	調理 お好み焼き	12	大人の塗り絵	13	朝市・自主活動	14	1日ドライブ (佐久間ダム)	15	散歩	自主活動
PM		園芸 (ジャガイモ植え)		音楽鑑賞		自主活動				誕生会 (カラオケ)	自主活動
AM	18	調理 海鮮丼	19	体操・ストレッチ	20	朝市・自主活動	21		22	DVD鑑賞	自主活動
PM		誕生会 (おはぎ作り)		くさぶえコンサート		音楽鑑賞				軽スポーツ (バスケットボール)	自主活動
AM	25	調理 カレーライス	26	室内ゲーム (ジェンガ)	27	朝市・自主活動	28	調理 生姜焼き	29	園芸・散歩	自主活動
PM		半日ドライブ (すぎやま・ときわや)		言いつばなし、聞きつばなし		自主活動		カラオケ		音楽鑑賞	自主活動

田村病院デイケア エスポワール

☆プログラムへの参加は自由です。

☆プログラムは変更があります。☆プログラムによっては自己負担があります。詳しくはデイケアスタッフまで。



