

# 2019. 2月

## 今月の目標

# デイケアプログラム

うがい・手洗いをして、清潔にしましょう。



	月	火	水	木	金						
AM					<b>【2月の予定】</b> 2/23(土) かにたバザー	1	よろず相談日	自主活動			
PM						1	節分 まめまき	自主活動			
AM	4	調理 鶏の唐揚げ	5	園芸・散歩	6	朝市・自主活動	7	調理 カレーライス	8	体操・ストレッチ	自主活動
PM		メンバーミーティング		室内ゲーム (トランプ)		自主活動		自主活動		半日ドライブ しまむら・ワークマン・ 館山イオン	音楽鑑賞
AM	11	<b>建国記念日</b>	12	室内ゲーム (人生ゲーム)	13	朝市・自主活動	14	調理 野菜炒め	15	園芸・散歩	自主活動
PM				誕生会 (カラオケ)		自主活動		音楽鑑賞		メンバーミーティング	軽スポーツ (輪投げ)
AM	18	1日ドライブ 木更津 イオンモール	19	園芸・散歩	20	朝市・自主活動	21	調理 チャーハン	22	DVD鑑賞	自主活動
PM				音楽鑑賞		自主活動		自主活動		カラオケ	室内ゲーム (黒ヒゲ)
AM	25	調理 刺身定食	26	体操・ストレッチ	27	朝市・自主活動	28	調理 ハムエッグ			
PM		言いつぱなし 聞きつぱなし		くさぶえ コンサート		自主活動		音楽鑑賞			

田村病院デイケア エスポワール

☆プログラムへの参加は自由です。

☆プログラムは変更があります。 ☆プログラムによっては自己負担があります。詳しくはデイケアスタッフまで。



