

# 2019. 1月

## 今月の目標

# デイケアプログラム

うがい・手洗いし、インフルエンザを予防しよう。 交通事故に気をつけよう。



		月	火	水	木	金				
AM		<b>【今月のイベント】</b> 12/29~1/3 デイケア休み 1/12 (土) 館山まるしえ				4 よろず相談日 新年の抱負 自主活動 新春 かるた大会 自主活動				
PM										
AM	7	調理 お雑煮	8	体操・ストレッチ 自主活動	9	朝市,自主活動	10	調理 お好み焼き	11	園芸・散歩 自主活動
PM		半日ドライブ 安房神社・野鳥の森		音楽鑑賞 自主活動		音楽鑑賞		メンバーミーティング 忘年会振り返り		軽スポーツ バスケットボール 自主活動
AM	14		15	園芸・散歩 自主活動	16	朝市,自主活動	17	1日ドライブ 鴨川ベイシア・カステラ工房 (外食)	18	DVD鑑賞 自主活動
PM				くさぶえ コンサート 自主活動		自主活動				室内ゲーム (トランプ) 自主活動
AM	21	調理 お刺身定食	22	大人の塗り絵 自主活動	23	朝市,自主活動	24	調理 野菜炒め	25	体操・ストレッチ 自主活動
PM		言いつぱなし 聞きつぱなし		室内ゲーム (ウノ) 自主活動		音楽鑑賞		誕生会 (お菓子作り)		誕生会 (カラオケ) 自主活動
AM	28	調理 天ぷら定食	29	園芸・散歩 自主活動	30	朝市,自主活動	31	調理 メンチカツ		
PM		カラオケ		音楽鑑賞 自主活動		自主活動		AED講習		

田村病院デイケア エスポワール

☆プログラムへの参加は自由です。

☆プログラムは変更があります。 ☆プログラムによっては自己負担があります。詳しくはデイケアスタッフまで。





