

2018. 12月

今月の目標

デイケアプログラム

うがい・手洗いし、インフルエンザを予防しよう。交通事故に気をつけよう。



	月	火	水	木	金						
AM				【今月の予定】 12/29~1/3 デイケアお休み							
PM											
AM	3	大掃除 調理 すき焼き	4	大掃除 よろす相談 日	5	朝市・自主活動	6	大掃除 調理 カレーライス	7	大掃除 園芸・散歩	自主活動
PM		メンバーミーティング		室内スポーツ (輪投げ)		音楽鑑賞		半日ドライブ イオンタウン館山		室内ゲーム (ウノ)	
AM	10	調理 ナポリタン	11	体操・ ストレッチ	12	朝市・自主活動	13	調理 生姜焼き	14	DVD鑑賞	自主活動
PM		メンバーミーティング		クリスマス 飾り作り		自主活動		クリスマス飾り付け		園芸・散歩	
AM	17	調理 チャーハン	18	押し花	19	朝市・自主活動	20	調理 年越しそば	21	体操・ ストレッチ	自主活動
PM		カラオケ		くさぶえ コンサート		音楽鑑賞		お菓子作り		大人の塗り絵	
AM	24	振替休日	25	園芸・散歩	26	朝市・自主活動	27	忘年会 & 誕生会	28	年忘れ ゲーム大会	自主活動
PM				音楽鑑賞		自主活動				自主活動	

田村病院デイケア エスポワール

☆プログラムへの参加は自由です。

☆プログラムは変更があります。☆プログラムによっては自己負担があります。詳しくはデイケアスタッフまで。



