

2018. 11月

今月の目標

デイケアプログラム

うがい、手洗いをを行い風邪を予防しましょう。



		月	火	水	木	金				
AM		【今月のイベント】				1 調理 あんかけ 焼きそば アロマ メンバーミーティング	2 心の健康フェア (青葉の森)			
PM		11/3 (土) みよしフリマ 11/11 (日) 心の健康のつどい 11/23 (金) 館山まるしえ								
AM	5	調理 煮魚(鯖)	6	よろず相談日 自主活動	7	朝市・自主活動	8	調理 サンドイッチ	9	体操・ストレッチ 自主活動
PM		メンバーミーティング		園芸・散歩 自主活動		音楽鑑賞		お菓子作り		カラオケ 自主活動
AM	12	調理 カレーライス	13	室内ゲーム(トランプ) 自主活動	14	朝市・自主活動	15	調理 海鮮丼	16	DVD鑑賞 自主活動
PM		園芸・散歩		音楽鑑賞 自主活動		自主活動		半日ドライブ 小松寺・すぎやま		大人の塗り絵 自主活動
AM	19	調理 親子丼	20	園芸・散歩 自主活動	21	朝市・自主活動	22	調理 メンチカツ	23	勤労感謝の日
PM		誕生会(カラオケ)		くさぶえコンサート 自主活動		音楽鑑賞		軽スポーツ(バスケットボール)		
AM	26	1日ドライブ 養老溪谷	27	体操・ストレッチ 自主活動	28	朝市・自主活動	29	調理 カツ丼	30	園芸・散歩 自主活動
PM				音楽鑑賞 自主活動		自主活動		言いつばなし 聞きつばなし		室内ゲーム(ウノ) 自主活動

田村病院デイケア エスポワール

☆プログラムへの参加は自由です。

☆プログラムは変更があります。 ☆プログラムによっては自己負担があります。詳しくはデイケアスタッフまで。



