

2018. 10月

今月の目標

デイケアプログラム

気温の変化に気をつけて、体調を崩さずデイケアに参加する。

		月	火	水	木	金					
AM	1	調理 生姜焼き	2	よろず相談日 バスケットボール	3	朝市・自主活動	4	調理 天井	5	体操・ストレッチ	自主活動
PM		メンバーミーティング		園芸・散歩				自主活動		アロマ	音楽鑑賞
AM	8		9	園芸・散歩	10	バス旅行 川崎大師・横浜	11	調理 いなり寿司	12	DVD鑑賞	自主活動
PM				音楽鑑賞				自主活動		メンバーミーティング	大人の塗り絵
AM	15	調理 煮魚	16	押し花	17	朝市・自主活動	18	調理 カツ丼	19	体操・ストレッチ	自主活動
PM		バス旅行振り返り		園芸・散歩				自主活動		音楽鑑賞	カラオケ
AM	22	調理 カレーライス	23	体操・ストレッチ	24	朝市・自主活動	25	調理 海鮮丼	26	園芸・散歩	自主活動
PM		半日ドライブ ローズマリー公園 潮風王国		くさぶえ コンサート				自主活動		自主活動	軽スポーツ バスケットボール
AM	29	調理 ラーメン	30	室内ゲーム (人生ゲーム)	31	朝市・自主活動					
PM		お菓子作り		誕生会 (カラオケ)							

田村病院デイケア エスポワール

☆プログラムへの参加は自由です。

☆プログラムは変更があります。 ☆プログラムによっては自己負担があります。詳しくはデイケアスタッフまで。

