

# 2018. 8月

今月の目標

# デイケアプログラム

熱中症に気をつけよう。



	月	火	水	木	金						
AM	【今月の予定】 8/25(土)病院納涼祭		1	朝市・自主活動	2	調理 カレーライス	3	よろず相談日	自主活動		
PM								散歩 (館山神社)	散歩 (館山神社)	音楽鑑賞	自主活動
AM	6	調理 そうめん	7	園芸・散歩	8	朝市・自主活動	9	調理 チャーハン	10	体操・ストレッチ	自主活動
PM		メンバーミーティング		室内ゲーム (黒ヒゲ)				音楽鑑賞		メンバーミーティング	大人の塗り絵 ナノブロック
AM	13	調理 サンドイッチ	14	音楽鑑賞	15	朝市・自主活動	16	調理 冷し中華	17	散歩 (渚の駅)	自主活動
PM		園芸・散歩		大人の塗り絵				自主活動		カラオケ	室内ゲーム (トランプ・ウノ)
AM	20	調理 生姜焼き	21	園芸・散歩	22	朝市・自主活動	23	調理 麻婆豆腐	24	DVD鑑賞	自主活動
PM		半日ドライブ (ひまわり畑、富楽里)		くさぶえ コンサート				自主活動		室内スポーツ (卓球)	誕生会 (お菓子作り)
AM	27	調理 焼きそば	28	体操・ストレッチ	29	朝市・自主活動	30	1日ドライブ (海ほたる)	31	園芸・散歩	自主活動
PM		言いつぱなし 聞きつぱなし		音楽鑑賞						自主活動	カラオケ

田村病院デイケア エスポワール

☆プログラムへの参加は自由です。

☆プログラムは変更があります。 ☆プログラムによっては自己負担があります。詳しくはデイケアスタッフまで。



