

# 2018. 1月

今月の目標

# デイケアプログラム

うがい・手洗いをしましょう!



	月	火	水	木	金				
AM					4	調理 お雑煮	5	館山神社初詣	手芸
PM					メンバーミーティング (今年の抱負)	茶話会 (今年の抱負)		手芸	
AM	8		9	園芸 自主活動	10	朝市, 自主活動	11	DVD鑑賞	自主活動
PM			音楽鑑賞 自主活動	カラオケ (On Stage)		半日ドライブ(カワチ, 八幡神社, イオン)		室内ゲーム (かるた, ターツ)	自主活動
AM	15	<b>一日ドライブ</b> <small>(ベトナム, スシロー みんな みの里, カステラ工房)</small>	16	押し花 自主活動	17	朝市, 園芸等	18	調理 焼うどん	体操 ストレッチ 自主活動
PM			くさぶえ コンサート 自主活動	音楽鑑賞		誕生会 (お菓子作り)		カラオケ (DAM) 自主活動	
AM	22	調理 刺身定食	23	園芸 自主活動	24	朝市, 自主活動	25	調理 生姜焼き	人生ゲーム 自主活動
PM		室内ゲーム (UNO, トランプ)		音楽鑑賞 自主活動		音楽鑑賞		言いつぱなし 聞きっぱなし	大人の塗り絵 自主活動
AM	29	調理 ラーメン	30	体操 ストレッチ 自主活動	31	朝市, 園芸等	<b>&lt;1月の予定&gt;</b> 1/20(土) 館山まるしえ		
PM		カラオケ(DAM)		言いつぱなし 聞きっぱなし 自主活動		自主活動			

田村病院デイケア エスポワール

☆プログラムへの参加は自由です。

☆プログラムは変更があります。 ☆プログラムによっては自己負担があります。詳しくはデイケアスタッフまで。



