

# 2018. 6月

## 今月の目標

# デイケアプログラム

## 細目に水分補給をしましょう。



	月	火	水	木	金							
AM					1	よろず相談日	自主活動					
PM						園芸・散歩	自主活動					
AM	4	調理 サンドイッチ	5	体操・ストレッチ	自主活動	6	朝市・自主活動	7	調理 チャーハン	8	大人の塗り絵 ナノブロック	自主活動
PM											メンバーミーティング	音楽鑑賞
AM	11	調理 冷したぬき うどん・そば	12	園芸・散歩	自主活動	13	朝市・自主活動	14	1日ドライブ (しまむら, スシロー, ときわや)	15	DVD鑑賞	自主活動
PM											メンバーミーティング	カラオケ
AM	18	調理 カレーライス	19	押し花	自主活動	20	朝市・自主活動	21	調理 鶏の唐揚げ	22	体操・ ストレッチ	自主活動
PM											半日ドライブ (すぎやま, 潮風王国)	くさぶえ コンサート
AM	25	調理 天井	26	室内ゲーム (人生ゲーム)	自主活動	27	朝市・自主活動	28	調理 冷し中華	29	音楽鑑賞	自主活動
PM											園芸・散歩	音楽鑑賞

### 田村病院デイケア エスポワール

☆プログラムへの参加は自由です。

☆プログラムは変更があります。 ☆プログラムによっては自己負担があります。詳しくはデイケアスタッフまで。





