

# 2018. 3月

## 今月の目標

# デイケアプログラム

うがい、手洗いをして健康管理をしましょう。



	月	火	水	木	金				
AM		(今月のイベント予定)		1	2				
PM		3/11 (日) だいぼフリマ 3/17 (土) 館山まるしえ				調理 生姜焼き	よろず相談日 手芸		
AM	5	調理 海鮮丼	6	DVD鑑賞 手芸	7	8	9	DVD鑑賞 手芸	
PM		メンバーミーティング		大人の塗り絵 手芸				朝市・自主活動	調理 カレーライス
AM	12	調理 ミックスフライ	13	園芸・散歩 手芸	14	15	16	室内ゲーム (ウノ) 手芸	
PM		散歩 (びやくしん)		カラオケ 手芸				朝市・自主活動	調理 焼きそば・焼うどん
AM	19	1日ドライブ (GU、イオンタウン木更津、ドン・キホーテ)	20	押し花 手芸	21		22	23	体操・ストレッチ 手芸
PM				くさぶえコンサート 手芸					軽スポーツ (卓球)
AM	26	調理 カレーうどん・そば	27	園芸・散歩 自主活動	28	朝市・自主活動	29	30	人生ゲーム 自主活動
PM		誕生会(カラオケ)		音楽鑑賞 自主活動					散歩(城山)

田村病院デイケア エスポワール

☆プログラムへの参加は自由です。

☆プログラムは変更があります。 ☆プログラムによっては自己負担があります。詳しくはデイケアスタッフまで。



