

# 2017. 12月

# デイケアプログラム



## 今月の目標

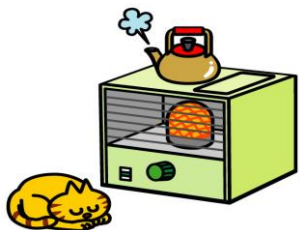
## 健康管理に気をつけましょう!

	月	火	水	木	金
AM			<b>12月の予定</b> デイケアは12/28までです。新年は1/4からです。		1 よろず相談日 自主活動
PM					
AM	4 調理 野菜炒め メンバーミーティング	5 大掃除 自主活動 カラオケ 自主活動	6 朝市・自主活動 忘年会飾り作り	7 大掃除 調理 ビーフシチュー メンバーミーティング	8 体操・ストレッチ 自主活動 大人の塗り絵 自主活動
PM					
AM	11 調理 ささみチーズフライ 忘年会飾り付け	12 DVD鑑賞 自主活動 室内ゲーム (トランプ・ウノ) 自主活動	13 朝市・自主活動 音楽鑑賞	14 調理 お好み焼き 忘年会飾り付け	15 園芸・散歩 自主活動 室内ゲーム (ダーツ) 自主活動
PM					
AM	18 調理 海鮮丼 半日ドライブ (業務スーパー・館山イオン)	19 押し花 自主活動 くさぶえコンサート 自主活動	20 朝市・自主活動 散歩	21 調理 生姜焼き 言いつぱなし 聞きつぱなし	22 園芸・散歩 自主活動 室内ゲーム (黒ヒゲ) 自主活動
PM					
AM	25 調理 年越しそば カラオケ	26 園芸・散歩 自主活動 大人の塗り絵 自主活動	27 朝市・忘年会準備 忘年会準備	28 忘年会 & 誕生会	
PM					

田村病院デイケア エスポワール

☆プログラムへの参加は自由です。

☆プログラムは変更があります。 ☆プログラムによっては自己負担があります。詳しくはデイケアスタッフまで。



.....



