

2017. 11月

デイケアプログラム



今月の目標

暴飲暴食に気をつけましょう!

	月	火	水	木	金	
AM		<今月の予定> 11/3(祝)三芳フリーマーケット 11/5(日)心の健康のつどい 11/15(水)心の健康フェア		1 朝市・自主活動	2 調理 煮魚	3
PM				屋外散歩	メンバーミーティング	
AM	6 調理 ホットドック	7 よろず相談 自主活動	8 朝市・自主活動	9 調理 牛丼	10 体操 ストレッチ 自主活動	
PM						メンバーミーティング
AM	13 調理 海鮮丼	14 散歩・園芸 自主活動	15 朝市・園芸等	16 調理 豚汁	17 DVD鑑賞 自主活動	
PM						大人の塗り絵 自主活動
AM	20 調理 カレーライス	21 押し花 自主活動	22 朝市・園芸等	23 勤労感謝の日	24 室内ゲーム 大人の塗り絵 自主活動	
PM						くさぶえ コンサート 自主活動
AM	27 調理 天丼	28 人生ゲーム 自主活動	29 朝市・自主活動	30 1日ドライブ (濃溝の滝, 亀山ダム)		
PM						園芸・散歩 自主活動

田村病院デイケア エスポワール

☆プログラムへの参加は自由です。



☆プログラムは変更があります。 ☆プログラムによっては自己負担があります。詳しくはデイケアスタッフまで。

