

# 2017. 5月

## 今月の目標

# デイケアプログラム

食中毒に注意しましょう!



月		火	水	木	金					
AM	1	調理 たぬきうどん	2	よろず相談 自主活動	3	憲法記念日	4	みどりの日 	5	子どもの日
PM		メンバーミーティング		城山散歩・園芸 自主活動						
AM	8	調理 エビチリ	9	押し花 自主活動	10	DVD鑑賞	11	一日ドライブ (キングBBQ)	12	園芸 自主活動
PM		軽スポーツ (卓球/カラオケ)		体操・園芸 自主活動						園芸・散歩
AM	15	料理 冷し中華	16	園芸・散歩 自主活動	17	心のふれあい フェスティバル (千葉)	18	料理 ミックス フライ	19	体操 ストレッチ 自主活動
PM		カラオケ (DAM)		くさぶえ コンサート 自主活動				大人の塗り絵		室内ゲーム (UNO・ 黒ヒゲ等) 自主活動
AM	22	調理 カレーライス	23	体操 ストレッチ 自主活動	24	そば打ち体験	25	料理 レバニラ 炒め	26	DVD鑑賞 自主活動
PM		半日ドライブ (道の駅めぐり)		誕生会 (カラオケ DAM) 自主活動				園芸・散歩		言いっぱなし 聞きっぱなし
AM	29	調理 天ざるそば	30	体操フル バージョン 自主活動	31	音楽鑑賞	 <p>&lt;今月のイベント&gt; 平日水曜 下町朝市 5/17(水)心のふれあいフェスティバル 5/28(土)館山まるしえ</p>			
PM		体操フルバージョン 室内ゲーム等		音楽鑑賞 大人の塗り絵 自主活動		お菓子作り				

田村病院デイケア エスポワール

☆プログラムへの参加は自由です。

☆プログラムは変更があります。 ☆プログラムによっては自己負担があります。詳しくはデイケアスタッフまで。



