

# 2017. 2月

## 今月の目標

# デイケアプログラム

うがい・手洗いを心掛け、体調管理をしましょう!



	月	火	水	木	金						
AM			1	DVD鑑賞	2	調理 煮魚	3	よろず相談	自主活動		
PM				自主活動		メンバーミーティング		節分豆まき	自主活動		
AM	6	調理 鶏唐揚げ	7	言いばなし 聞きっぱなし	8	音楽鑑賞 買い物	9	一日ドライブ 道の駅保田小	10	体操 ストレッチ	自主活動
PM		UNO.トランプ		ジェンガ・ 悪ひげ等		カラオケ				カラオケ (DAM)	自主活動
AM	13	調理 クリーム シチュー	14	押し花	15	カラオケ	16	調理 カレー ライス	17	人生ゲーム	自主活動
PM		談話会		散歩・園芸		お菓子作り		UNO.トランプ. 将棋.輪投げ		大人の塗り絵	自主活動
AM	20	調理 海鮮丼	21	カラオケ (DAM)	22	人生ゲーム等	23	調理 エビチリ	24	DVD鑑賞	自主活動
PM		半日ドライブ 枇杷倶楽部		くさぶえ コンサート		散歩・園芸		お菓子作り		誕生会 (テーブルゲーム)	自主活動
AM	27	調理 ギョーザ	28	体操 ストレッチ	<p>&lt;今月のイベント&gt; 2/25(土) かにたフリーマーケット</p>						
PM		誕生会 (カラオケDAM)		音楽鑑賞							自主活動

田村病院デイケア エスポワール

☆プログラムへの参加は自由です。

☆プログラムは変更があります。 ☆プログラムによっては自己負担があります。詳しくはデイケアスタッフまで。



