

2017. 1月

今月の目標

デイケアプログラム

うがい 手洗いをしよう。

	月	火	水	木	金						
AM			4	抱負 & 音楽鑑賞	5	調理 お雑煮	6	よろず相談 & 抱負	自主活動		
PM				館山神社初詣		メンバーミーティング		散歩	自主活動		
AM	9		10	新春ゲーム大会 (トランプ他)	11	朝市	12	調理 海鮮丼	13	園芸	自主活動
PM				散歩 談話会		自主活動		自主活動		ドライブ潮風王国 ~安房神社	散歩
AM	16	調理 エビチリ	17	押し花	18	朝市	19	調理 野菜炒め	20	DVD鑑賞	自主活動
PM		DAM		室内ゲーム (トランプ)		自主活動		自主活動		創作菓子	散歩
AM	23	1日ドライブ (木更津イオン)	24	ストレッチ	25	朝市	26	調理 サンドウィッチ	27	DAM	自主活動
PM				くさぶえ		自主活動		自主活動		言いつぱなし 聞きつぱなし	誕生会
AM	30	調理 カレーライス	31	園芸	1/21(土) 館山まるしえ						
PM		DAM		音楽鑑賞							

田村病院デイケア エスポワール

☆プログラムへの参加は自由です。

☆プログラムは変更があります。 ☆プログラムによっては自己負担があります。詳しくはデイケアスタッフまで。

